

ほけんだより



2020. 12. 4
禾生第一小学校保健室
感染症予防 臨時号
家庭数配布

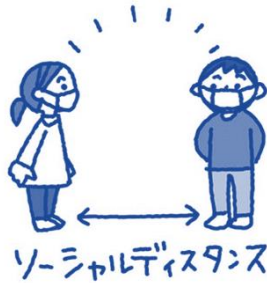
12月に入り寒さがより厳しくなる中、新型コロナウイルス感染症や他の感染症の流行が心配されるところです。学校でも引き続き感染症予防について指導を徹底していきます。土日の休日を迎えるにあたり、ご家庭におかれましても、もう一度感染症予防について、お子さんと確認をお願いいたします。「With コロナ時代」、一人一人が今できる感染症対策を続けていきましょう。

新型^{しんがた}コロナウイルスもインフルエンザも

自分^{じぶん}にできる感染症^{かんせんしょうたいさく}対策 **しっかり続けることが大事^{だいじ}**



人と一緒^{ひと いっしょ}のときはマスク
ひまつを飛ばさない



ソーシャルディスタンス

人と^{ひと}の距離^{きょり}をとる
ひとご^{ひとご}（人混み^{まじり}は避ける）



せっ^{せっ}けん^{けん}で手洗^{てあら}い
てい^{てい}ま^まて^てき^き
（定期的^{ていきてき}にこまめに）



えい^{えい}よう^{よう} ^{すい}みん^{みん}
栄^{えい}養^{よう}や睡^{すい}眠^{みん}をしっ^てかり
たい^{たい}り^りよく^{よく}
体^{たい}力^{りよく}をつける

寒い冬ですが、「換気」も大切です！窓2カ所を対角線で開けると◎



* 学校からのお願い *

～引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします！～

○マスクの着用をしましょう

近場の外出であっても、外に出かけるときは必ずマスクの着用をさせてください。

○毎朝の検温と体調について、「健康観察カード」への記入をしましょう

平日だけではなく、土日の健康観察や保護者のチェックを忘れずをお願いします。

○具合が悪い場合は無理をしないようにしましょう

発熱や咳の症状、倦怠感やのどの痛みなどのかぜ症状がある場合は、医療機関を受診してください。

○不要不急の人混みへの外出はさけましょう

県内でも感染者が増加しています。外出は極力ひかえてください。



誰もが感染者や濃厚接触者になり得る状況です。

感染した人が悪いわけではありません。

そのことを一人一人が理解し、偏見や差別につながるようなことを決してすることがないよう、思いやりのある気持ちでいたいですね ☺

