
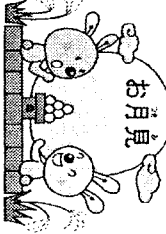
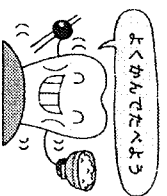
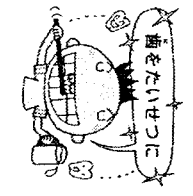

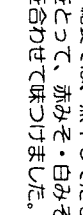
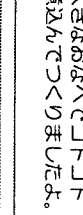







| 日曜日 | こんだて | 赤 (あか) | | 緑 (みどり) | | 黄 (ぎ) | | 一口メモ |
|------|---|--|-------------------|---|-------------------|-------------------|-------------------|---|
| | | 血や肉となるもの | たまご | 体の調子をととのえる | たまご | 熱や力のもとになる | | |
| 1 水 | アロソくるくるパン とりにくのからあげ スリヂチーホリタン かぶのヌーゾ みたらしたんご | スキムミルク たまご とりにく ウインナー | たまご たまご たまご | にんにく しょうが たまねぎ しめじ ピーマン トマト パセリ かぶ にんにく キャベツ ブロッコリー | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | < 十三夜 >の献立です。 給食では「栗」の入ったアロソくるくるパンと、おだんごでお祝いします。 今日の夜は、きれいな月をみてお祝いしてくださいね。  |
| 2 木 | むぎごはん ぎゅうにゅう あじのしほやき ささみときゅうりのみそドレッシングあえ ちやんご | ぎゅうにゅう あじ ささみ みそ とりにく あぶらあげ | たまご たまご たまご | キャベツ にんにく しょうが えのき ほうれんそう ねぎ グリーンピース | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | 朝ごはんは食べていますか？ 集中して勉強に取り組みたり、元気に運動するために「赤・緑・黄」の食品を組み合わせた、パンプスのよい朝ごはんを食べましょう！  |
| 6 月 | ぎゅうにゅう かにしゅうまい チヨシギサラダ だんだんちすくヌーゾ | スキムミルク たまご とりにく あぶらあげ たまご | たまご たまご たまご | キャベツ シラス ぎゅうり みずな にんにく にんにく たけのこ にら | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | 朝ごはんは食べていますか？ 骨や歯を支えにしてくれる「カルシウム」が豊富な牛乳やチーズ、ししゃもを噛みこんだえのある食材の「ごぼう」や人参、れんこんをとり入れたメニューです。  |
| 7 火 | むぎごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご ヌタミナに なめこのおみそしる くたもの | スキムミルク たまご とりにく あぶらあげ たまご | たまご たまご たまご | にんにく しょうが たまねぎ にんにく しょうが ねぎ しらたき りんご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | 11月1日は、 < いい歯の日 >です。 骨や歯を支えにしてくれる「カルシウム」が豊富な牛乳やチーズ、ししゃもを噛みこんだえのある食材の「ごぼう」や人参、れんこんをとり入れたメニューです。  |
| 8 水 | ライおぎパン/りんごシヤム ぎゅうにゅう ししゃも/いそ/パン/ウッター フライバーサラダ ABCヌーゾ どうぶつチーヌ | スキムミルク たまご とりにく あぶらあげ たまご | たまご たまご たまご | キャベツ にんにく しょうが えのき ほうれんそう みずな たまねぎ セロリ パセリ | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | 11月13日～17日 < 絵本給食週間 > 読書の秋にちなんで、絵本のこのころ給食を実施します。  |
| 9 木 | むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのおろし/かけ ごまつなの/にびたし いわしのつみれ/じる | スキムミルク たまご とりにく あぶらあげ たまご | たまご たまご たまご | にんにく しょうが たまねぎ にんにく しょうが ねぎ しらたき りんご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | 11月1日目は、「はなちゃんのおみそしる」に登場する「みそしる」です。給食では、蒸しでだしをとって、赤みそ・白みそを合わせて味つけました。  |
| 10 金 | やきおにぎり ぎゅうにゅう つくね チンゲンさいのオイスカ-いため はかたラーメン ライチゼリー | スキムミルク たまご とりにく あぶらあげ たまご | たまご たまご たまご | キャベツ にんにく しょうが えのき ほうれんそう みずな たまねぎ セロリ パセリ | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | 11月2日目は、「ふしぎなでまえ」に登場する、「カシュー」です。とり肉と玉ねぎやトマトなどの野菜をバターで炒め、大きなおなべでコトコト煮込んでつくりましたよ。  |
| 13 月 | むぎごはん/なつどう ぎゅうにゅう さけのなんばん/づけ きりほし/だいにんの/にもの | スキムミルク たまご とりにく あぶらあげ たまご | たまご たまご たまご | キャベツ にんにく しょうが えのき ほうれんそう みずな たまねぎ セロリ パセリ | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | 11月3日目は、「ふしぎなでまえ」に登場する、「カシュー」です。とり肉と玉ねぎやトマトなどの野菜をバターで炒め、大きなおなべでコトコト煮込んでつくりましたよ。  |
| 14 火 | シヨアヌスカット たごナゲット やさいのチーヌ/おか/かあえ バターチキンカレー | スキムミルク たまご とりにく あぶらあげ たまご | たまご たまご たまご | キャベツ にんにく しょうが えのき ほうれんそう みずな たまねぎ セロリ パセリ | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | 11月3日目は、「ふしぎなでまえ」に登場する、「カシュー」です。とり肉と玉ねぎやトマトなどの野菜をバターで炒め、大きなおなべでコトコト煮込んでつくりましたよ。  |
| 15 水 | はちみつパン ぎゅうにゅう ささみのしモノ/煮 ペンネ/ポロネーゼ ヌーゾ/ジュリエゾン カスタードプリン | スキムミルク たまご とりにく あぶらあげ たまご | たまご たまご たまご | キャベツ にんにく しょうが えのき ほうれんそう みずな たまねぎ セロリ パセリ | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | たまご たまご たまご | 11月3日目は、「ふしぎなでまえ」に登場する、「カシュー」です。とり肉と玉ねぎやトマトなどの野菜をバターで炒め、大きなおなべでコトコト煮込んでつくりましたよ。  |

