



谷一小だより

平成28年1月29日

No. 13

文責：中野

教育目標

- やさしく思いやりのある子ども
- きいきと主体的に学ぶ子ども
- から一杯運動し、丈夫な体をつくる子ども
- びのびと自分らしい生き方について考える子ども
- こころ広く集団の中で仲良く助け合える子ども

新年がスタートし早いもので1ヶ月が過ぎようとしています。暖冬と言われたこの冬ですが、この頃は例年より寒い日が多いようです。まだ大雪の影響が残る中でも、子どもたちは全体的には落ち着いた中で、元気に学校生活を送っています。

毎年の恒例ですが、3年生から6年生は「書き初め」を行い、1、2年生は硬筆に取り組みました。冬休みに練習した児童も多く、お手本や先生方の指導を受け、一生懸命取り組みました。

さて、暦は2月になり、まもなく節分を迎えます。節分とは文字通り季節と季節の分かれ目という意味で、この日で冬が終わり翌日の「立春」につながります。ここでは、冬と春の境を指します。立夏、立秋、立冬と節分は年に4回あるわけですが、これらは歴史の中で消えてしまい、立春の前日だけが習慣として現在に残っています。

今年もインフルエンザが各地で猛威を振るっています。本校でも学級閉鎖には至りませんが、1月中旬からインフルエンザが流行してしまいました。学校でも手洗い・うがいの徹底を図っていますが、各御家庭でも体調管理に十分配慮していただき、具合が悪くなったら無理をさせず、早めの受診をお願いいたします。今後の予防として、以下の点について御確認ください。

- ①せきが出る場合は、必ずマスクを着用させる。予防のためにマスクもお勧めします。
- ②朝、登校前に発熱等の症状があった場合は無理をさせずに休ませ、早めの医師の診察を受けさせる。
- ③帰宅後も手洗い・うがいを徹底する。

全国学校給食週間(24日～30日)

毎年1月24日～30日は全国学校給食週間です。学校給食は、明治22年から、貧困の児童を救済する目的で始められました。一時、中断された時期もありますが、戦後の昭和21年から、東京・神奈川・千葉の三都県の学校で全児童を対象に給食が行われ、それを記念して、毎年1月24日からの1週間を全国学校給食週間としたとのことです。学校給食週間中は、全国で学校給食の意義や役割・目標について理解と関心を深めるためのさまざまな行事が行われます。

本市でも、地場産物を使用した献立や山梨県の郷土食料理が給食のメニューに取り入れられます。改めて自分たちの住んでいる地域の食べ物について知るなど、食について関心を高め、給食に携わっている方々に感謝の心を持つことができるように、さらに指導していきたいと考えています。



「学校保健委員会」を開催しました

学校医・学校歯科医・学校薬剤師，教職員，保護者代表，児童で組織している「学校保健委員会」の講演会が1月28日に行われました。

学校保健委員会は，子どもの心身の健康を守り，安全・安心を確保するために学校全体としての取り組みを進める組織であり，子ども達の保健管理や保護者の方の「保健」に関する意識・知識の向上を図るための委員会です。

今年度から年2回の開催とし，第一回は6月に児童の健康実態を定期健康診断の結果を踏まえて，養護教諭の原田より提案がありました。今回は，内科検診の結果，児童保健委員会の取り組み，そして都留市医師会の会長であり，また本校の委員長である学校医の大戸先生から，「脊柱側湾症について－児童の健康な発育のために－」という題で講演をしていただきました。側弯症の多くは，成長期の子供に発症しますが，自覚症状が乏しいため，初めは本人も周りの人達も気づかないことが多く見受けられます。外見の変化が明らかになるころには，脊椎の変形が相当進んでいる場合もあるので，治療のタイミングを逸さないためにも早期発見が大切な病気です。



先生はパワーポイントを使いながら，脊柱側湾症についての基礎知識，その予防として，生活上注意すること，予防運動などについて話していただきました。まとめとして，・日頃から正しい姿勢で生活すること ・机にまっすぐ正面に向かって座ること ・肘をついて横向きに寝ないこと ・睡眠もなるべく上向きで，枕の高さに注意すること ・カルシウム，ビタミンD・ビタミンKを多くとることなど学ぶことができました。本当に有意義な講演会となりました。ありがとうございました。

「6年生に贈る会実行委員会」が始動

2月26日（金）に予定されている「6年生に贈る会」に向けてのとりくみが始まりました。昨年12月に選挙によって選ばれた来年度の児童会役員が中心となり，「6年生に贈る会実行委員会」が組織され，13日（水）の中休みに第1回会議が開かれました。「はばたけ6年生～思い出・感動・やさしさをありがとう～」というテーマのもと，今までいろいろな場面で中心になって活躍した6年生に対して，感謝とお礼の気持ちを込めて楽しい会を企画するというものです。6年生にとっても在校生にとっても，谷村第一小学校の児童会活動の中心を受け継いでいく，毎年繰り返される大切なとりくみです。教職員の指導の下，子どもたちがねらいを達成できた，感動的な「6年生に贈る会」にしたいと思ひます。



学年部会にご出席をお願いします

毎年2月には，各学年で授業参観・学年部会を行います。今年度の予定は次の通りです。

5・6年 8日（月） 3・4年 9日（火）

1・2年 12日（金） すぎのこ 15日（月） 授業参観は5校時です。

今年度最後の授業参観となります。この一年間のお子さんの成長をぜひご覧下さい。授業参観の教科，場所などの詳細につきましては，近日中にあらためて連絡を出させていただきます。